

# STATISTIQUES

Ministère de la Famille ([www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca](http://www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca))

## PROPORTION DES AÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS AU QUÉBEC

**1961** : 5,8 %  
**2017** : 18,5 %  
**2031** : 25,2 %  
**2061** : 28,5 %

## NOMBRE DE PERSONNES CENTENAIRES

**2017** : 1 700 (dont 91 % de femmes)  
**2036** : 7 000p  
**2061** : 33 600p

## ESPÉRANCE DE VIE EN 2017

**À la naissance** : Femme : 84,5 ans Homme : 80,6 ans  
**À 65 ans** : Femme : 22,4 ans Homme : 19,6 ans

## LES FEMMES ÂGÉES, PLUS NOMBREUSES ET MOINS FORTUNÉES

- 55 % des personnes âgées de 65 ans et plus sont des femmes.
- Le revenu moyen disponible des femmes âgées correspond à 70,4 % du revenu moyen des hommes âgés, soit 24 100 \$ pour les femmes et 34 300 \$ pour les hommes.

## LE DÉPART À LA RETRAITE

- L'âge moyen du départ à la retraite est de 63,1 ans pour les hommes et de 61,4 ans pour les femmes.

## LE BÉNÉVOLAT AU CŒUR DE LA PARTICIPATION SOCIALE

- Les bénévoles de 55 ans et plus ont consacré 105,8 millions d'heures au bénévolat en 2013, au Québec.
- Les bénévoles de 55 ans et plus représentent un peu plus du quart des bénévoles au Québec.
- Les principales motivations à faire du bénévolat pour les 55 ans et plus sont, en ordre, contribuer à la communauté, mettre à profit ses compétences et son expérience, être personnellement touché par la cause que soutient l'organisme et améliorer son bien-être ou sa santé

# STATISTIQUES

Ministère de la Famille ([www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca](http://www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca))

## DES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

- Le taux d'activité des personnes âgées de 60 ans et plus se situe à 28 % pour les hommes et à 16 % pour les femmes.
- Le taux d'emploi des personnes de 60 ans et plus était de 10,3 % en 1997, il se situait à 20,1 % en 2017.

## LA PROPORTION D'AÎNÉS PLUS GRANDE DANS LES PETITES MUNICIPALITÉS

- Les municipalités de moins de 1 000 habitants (49 % des municipalités) ont la plus forte proportion d'aînés (22,1 %) et la plus faible proportion de jeunes (19,6 %).
- Les régions de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine et du Bas-Saint-Laurent ont la plus forte proportion d'aînés : une personne sur deux est âgée de 50 ans et plus.

## VIEILLIR CHEZ SOI, LE PREMIER CHOIX

- La majorité des aînés québécois vieillissent actuellement chez eux :
  - › Un peu plus de 96 % des aînés sont propriétaires de leur domicile ou locataires d'un logement, notamment dans les résidences privées pour aînés (RPA), les coopératives et les organismes sans but lucratif (OSBL) d'habitation.
  - › Le taux d'hébergement de longue durée, soit dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), des personnes âgées de 65 ans et plus est inférieur à 3 %.

## L'AUTOMOBILE, PRINCIPAL MODE DE TRANSPORT DES AÎNÉS

- Le nombre de titulaires de permis de conduire âgés de 65 ans et plus ne cesse d'augmenter :
  - › De 1978 à 2016, ce nombre est passé de 152 000 à plus d'un million.
  - › Il est estimé qu'en 2030, les aînés titulaires de permis seront 1,5 million.
- Bien que nombreux, les conducteurs âgés de 65 ans et plus constituent le groupe d'âge causant le moins d'accidents de la route avec dommages corporels.

## BOUGER POUR RESTER ACTIF ET EN SANTÉ

- Un peu plus de la moitié (54,5 %) des personnes âgées de 65 ans et plus pratiquent, durant leurs loisirs, une activité physique de 30 minutes d'intensité modérée au moins quatre fois par semaine.

# STATISTIQUES

Ministère de la Famille ([www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca](http://www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca))

- Les personnes âgées de 65 ans et plus vivant en milieu urbain sont proportionnellement plus nombreuses à pratiquer une activité physique de 30 minutes au moins quatre fois par semaine dans leurs loisirs que celles vivant en milieu rural (56,9 % contre 46,2 %).

## QUELQUES DONNÉES SUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

- 55 % des proches aidants d'aînés sont âgés de 45 à 64 ans, et la plupart sont des femmes.
- 64 % des proches aidants d'aînés consacrent cinq heures par semaine ou moins à la personne aidée.
- Plus de 20 % des proches aidants d'aînés fournissent de l'aide et de l'accompagnement à la personne aidée plus de dix heures par semaine.
- Le transport (80 %), la préparation des repas (49 %) et l'entretien du domicile (44 %) sont les types de soutien les plus souvent offerts par les proches aidants d'aînés.
- Plus de la moitié (56 %) des proches aidants d'aînés occupent un emploi.
- Près d'un proche aidant d'aînés sur deux (42 %) affirme ressentir du stress en lien avec ses responsabilités d'aidant.

**Pour consulter le plan d'action et tous les documents qui s'y rattachent, visitez le site Internet du ministère de la Famille : [vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca](http://vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca)**